

# Konzept

## **Individuelle Ausbildung in Spirituell orientierter Psychotherapie/Releasing**

### Die Struktur:

Die Individuelle Ausbildung in Spirituell orientierter Psychotherapie/Releasing dauert 15 Monate (der Beginn ist flexibel).

Zeitlich enthalten sind:

- 1 Einführungstermin á 2 Std. (Beginn der Ausbildung, Grundlagen der Releasingarbeit)
- 10 Sitzungen á 2 Std. Selbsterfahrung
- 9 Termine á 2 Std. Supervision und Lehre
- 3 Termine á 4 Std. Supervision und Lehre
- 1 Abschlusstermin mit Einbeziehung der Abschlussaufgabe

Die Termine werden zu Beginn jedes Quartals verbindlich vereinbart. Einführungs- und Abschlusstermin stehen fest.

### Die Inhalte:

- Vermittlung der Grundlagen und Vorgehensweisen der klassischen Releasingarbeit
- Selbsterfahrung
- Die spirituelle Ebene in der therapeutischen Arbeit
- Ergänzende Methoden (Innere-Kind-Arbeit, Aufstellungsarbeit, Arbeit mit inneren Bildern und Symbolen)
- Supervision der Übungssitzungen
- Vermittlung von Grundlagen im Umgang mit traumatischen Erfahrungen in der Therapie
- Die therapeutische Beziehung, Übertragung und Gegenübertragung
- Der Umgang mit Blockaden in der Therapie
- Grenzen des Releasing
- Unterstützung bei der Entwicklung der eigenen spirituell therapeutischen Potenziale
- Aufbau einer eigenen Praxis
- ggf. Einbeziehung der Releasingarbeit in die eigene bereits bestehende therapeutische Praxis
- „Hausaufgaben“ für die Zeit zwischen den Terminen zur Begleitung und Vertiefung der Erfahrungen
- Literaturliste

### Finanzieller Ausgleich:

Die Ausbildung kostet im Ganzen 2850 Euro. Der Betrag kann in der Zeitspanne der Ausbildung von 15 Monaten auch in monatlichen Raten von 190 Euro (Dauerauftrag) bezahlt werden.

Auf Wunsch kann die Zeit der Ausbildung auch auf bis zu 18 Monate gestreckt werden. Die Zeitspanne wird zu Beginn der Ausbildung festgelegt.